

KURS FÜR ANGEHÖRIGE. STARK FÜR SIE UND SPÜRBAR NAH.

ANMELDUNG  
UND INFOS  
ZUM ANGEBOT:  
43 18 54 16

# ACHTSAM BEGLEITET BIS ZULETZT

## INFORMATIONSKURS FÜR ANGEHÖRIGE VON SCHWERSTKRANKEN UND STERBENDEN



AMBULANTER HOSPIZDIENST

Achtsam begleitet bis zuletzt

# GUT VORBEREITET AUF DEM LETZTEN WEG

„Ich möchte zuhause sterben!

Geht das überhaupt?“

Angehörige, die diesen Wunsch erfüllen möchten, sollten ausreichend informiert und gut auf diese Situation vorbereitet sein. Basierend auf aktuellen Erkenntnissen aus der Sterbebegleitung und Hospizarbeit trägt dieser Kurs dazu bei, wichtige Fragen rund um das Lebensende zu klären und Unterstützungsmöglichkeiten aufzeigen.

Wir nehmen uns dafür einen ganzen Samstag Zeit, denn wir halten es für wichtig, dass es neben Sachinformation auch zu einem intensiven Austausch kommen kann, indem jeder mit seinen Fragen Raum hat. Die Teilnehmer können und sollen miteinander ins Gespräch kommen. Dazu trägt auch ein gemeinsames Mittagessen bei, das, ebenso wie der Kurs, für die Teilnehmenden kostenfrei ist.

## Inhalte des Kurses

- Annäherung ans Thema: Kleine Geschichte des Sterbens
- Vorsorge - wie sie gestaltet werden kann:  
Vollmacht und Patientenverfügung
- Wie ein Mensch stirbt:  
Prozess des Sterbens und pflegerische Möglichkeiten
- Sich mit dem Tod zurechtfinden:  
Versorgung des Verstorbenen, Abschied und Bestattung
- Trauern darf dauern:  
Wege durch die Trauer um einen verstorbenen Angehörigen

## Organisatorisches:

- Ort: Elbdiakonie, Antonistraße 12, 20359 Hamburg
- Termine: **18. Januar 2020** und **13. Juni 2020** von 10 bis 17 Uhr
- Das Angebot ist kostenfrei. Spenden sind willkommen.

## Haben Sie Interesse?

Sprechen Sie bitte  
Elke Lütgenau-Hawae an.  
hospiz@elbdiakonie.de  
Telefon (040) 43 18 54-16



AMBULANTER HOSPIZDIENST